

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №159»

Приказ № 59 от 06.04.2018г.

О.Н. Флейш



## Режим дня

в МБДОУ «Детский сад № 159» 2018 г.

(тёплый период).

№ группы мероприятия	1 гр (2 – 3г)	2гр (3-4л)	3гр (5-6л)	4гр (6-7 л)	5гр (3-4г)	6гр (5-6 л)	7гр (5-6л)	9гр (4-5л)
Приём	6.00-7.45	6.00-7.55	6.00-8.10	6.00-8.17	6.00-7.55	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.55-8.00	8.10-8.17	8.17-8.25	7.55-8.00	8.10-8.17	8.10-8.17	8.05-8.11
Подготовка к завтраку	7.55-8.00	8.00-8.10	8.17-8.30	8.25-8.30	8.00-8.10	8.17-8.30	8.17-8.30	8.11-8.25
Завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.30-8.50	8.30-8.50	8.10-8.30	8.30-8.50	8.30-8.50	8.25-8.45
Игры. Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.30-9.10	8.50-9.20	8.50-9.25	8.30-9.10	8.50-9.20	8.50-9.20	8.45-9.15
П завтрак	9.00	9.10	9.20	9.25	9.10	9.20	9.20	9.15
Прогулка: наблюдения, игры, труд. Воздушные и солнечные процедуры	9.20 - 11.20	9.25 – 11.45	9.30– 12.25	9.35 – 12.35	9.25 – 11.45	9.30– 12.25	9.30– 12.25	9.30- 11.55
Подготовка к обеду	11.20-11.45	11.45-12.00	12.25-12.40	12.35-12.45	11.45-12.00	12.25-12.40	12.25-12.40	11.55-12.10
Обед Дневной сон	11.45-12.30	12.00-12.30	12.40 - 13.10	12.45-13.15	12.00-12.30	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.10-12.40
Подъём Закаливающие процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Полдник	15.10 - 15.45	15.10-15.45	15.20-15.50	15.25-15.50	15.10-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.15-15.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	15.45– 18.00	15.45 – 18.00	15.50– 18.00	15.50 – 18.00	15.45 – 18.00	15.50– 18.00	15.50– 18.00	15.45 – 18.00