Приложение №1
к приказу от 31.08.2026г. №156/О
«О функционировании МБДОУ «Детский сад №159»
в 2026-2027 учебном году»

Сводный режим дня групп дошкольного возраста (компенсирующей направленности) на 2026-2027 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	**Группы**		
	Средняя группа 4-5 лет	**Старшая группа 5-6 лет**	**Подготовительная группа 6-7 лет**
Приём детей, осмотр, наблюдения, игры, дежурство, самообслуживание чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	06.00-08.00	06.00-08.20	06.00-08.15
Утренняя гимнастика *Длительность*	07.55-08.03 *(6-8 мин)*	08.20-08.30 *(8-10 мин.)*	08.15-08.27 *(10-12 мин.)*
Подготовка к завтраку	08.10-08.20	8.30-08.40	08.27-08.40
Завтрак	08.20-08.35	08.40-08.50	08.40-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.35-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
ООД	09.00-10.20	09.30-10.30	09.00-10.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.40-10.50	11.00.11.10
Прогулка *(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)* *Длительность*	10.40-12.10 *1ч.30мин.*	10.50-12.20 *1ч.30мин.*	11.10-12.40 *1ч.30мин.*
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35	12.30-12.45	12.50-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон *Длительность*	12.35-15.05 *2ч.30мин.*	12.45-15.15 *2ч.30мин.*	13.05-15.20 *2 ч.20мин.*
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.05-15.20	15.15-15.25	15.20.15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка *Длительность*	16.30-18.00 *1ч.30мин.*	16.30-18.00 *1ч.30мин.*	16.30-18.00 *1ч.30мин.*
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00

Приложение №1
к приказу от 31.08.2026г. №156/О
«О функционировании МБДОУ «Детский сад №159»
в 2026-2027 учебном году»

Режим дня групп дошкольного возраста (компенсирующей направленности) на 2026-2027 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	**Средняя группа 4-5 лет**
Приём детей, осмотр, наблюдения, игры, дежурство, самообслуживание чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	06.00-08.00
Утренняя гимнастика *Длительность*	07.55-08.03 *(6-8 мин)*
Подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.35-09.00
ООД	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Игры, подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка *(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)* *Длительность*	10.40-12.10 *1ч.30мин.*
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон *Длительность*	12.35-15.05 *2ч.30мин.*
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка *Длительность*	16.30-18.00 *1ч.30мин.*
Уход детей домой	18.00

Приложение №1
к приказу от 31.08.2026г. №156/О
«О функционировании МБДОУ «Детский сад №159»
в 2026-2027 учебном году»

Режим дня групп дошкольного возраста (компенсирующей направленности) на 2026-2027 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	**Старшая группа 5-6 лет**
Приём детей, осмотр, наблюдения, игры, дежурство, самообслуживание чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	06.00-08.20
Утренняя гимнастика *Длительность*	08.20-08.30 *(8-10 мин.)*
Подготовка к завтраку	8.30-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.50-09.00
ООД	09.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Игры, подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка *(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)* *Длительность*	10.50-12.20 *1ч.30мин.*
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-14.40
Подготовка ко сну, дневной сон *Длительность*	12.40-15.10 *2ч.30мин.*
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка *Длительность*	16.30-18.00 *1ч.30мин.*
Уход детей домой	18.00

Приложение №1
к приказу от 31.08.2026г. №156/О
«О функционировании МБДОУ «Детский сад №157»
в 2026-2027 учебном году»

Режим дня групп дошкольного возраста
(компенсирующей направленности)
на 2026-2027 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	**Подготовительная группа 6-7 лет**
Приём детей, осмотр, наблюдения, игры, дежурство, самообслуживание чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	06.00-08.15
Утренняя гимнастика *Длительность*	08.15-08.27 *(10-12 мин.)*
Подготовка к завтраку	08.27-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.50-09.00
ООД	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Игры, подготовка к прогулке	10.55.12.25
Прогулка *(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)* *Длительность*	10.55-12.25 *1ч.30мин.*
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон *Длительность*	12.45-15.15 *2 ч.00мин.*
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.15.15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка *Длительность*	16.30-18.00 *1ч.30мин.*
Уход детей домой	18.00