

Сводный режим дня для групп дошкольного возраста на 2026-2027 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Группы					
	Группа раннего возраста 1,5-2 года	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Приём детей, осмотр, наблюдения, игры, дежурство, самообслуживание чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	06.00-7.45	06.00-07.45	06.00-07.45	06.00-07.55	06.00-08.05	06.00-08.15
Утренняя гимнастика <i>Длительность</i>	07.45-07.50 (3-5 мин.)	07.45-07.50 (3-5 мин.)	07.45-07.51 (5-6 мин.)	07.55-08.03 (6-8 мин.)	08.05-08.15 (8-10 мин.)	08.15-08.27 (10-12 мин.)
Подготовка к завтраку	07.50-08.05	07.50-08.10	07.51-08.15	08.03-08.20	08.15-08.30	08.27-08.40
Завтрак	08.05-08.25	08.10.-08.35	08.15-08.30	08.20-08.35	08.30-08.40	08.40-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.25-08.40	08.35-08.50	08.30-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00
ООД	08.40-08.50 (1п/г) 09.00-09.10 (2п/г)	08.50-09.00 (1п/г) 09.10-09.20 (2п/г)	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.30	09.00-11.00
Второй завтрак	09.10-09.20	09.20-09.30	09.50-10.00	10.00-10.10	10.30-10.40	11.00-11.10
Игры, подготовка к прогулке	09.20-09.40	09.30-09.50	10.00-10.10	10.10-10.30	10.40-10.50	11.10-11.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) <i>Длительность</i>	09.40-11.10 <i>1ч.30мин.</i>	09.50-11.20 <i>1ч.30мин.</i>	10.10-11.40 <i>1ч.30мин.</i>	10.30-12.00 <i>1ч.30мин.</i>	10.50-12.20 <i>1ч.30мин.</i>	11.20-12.50 <i>1ч.30мин.</i>
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.20	11.20-11.30	11.40-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.50-13.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.30-12.40	13.10-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Длительность</i>	12.00-15.00 <i>3 ч.</i>	12.00-15.00 <i>3 ч.</i>	12.30-15.00 <i>2ч.30мин.</i>	12.30-15.00 <i>2ч.30мин.</i>	12.40-15.10 <i>2ч.30мин.</i>	13.20-15.20 <i>2ч.</i>
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.35	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.30-16.00 ООД 15.35-15.45 (1п/г) 15.50-16.00 (2п/г)	15.35-16.15 ООД 15.45-15.55 (1п/г) 15.06-16.15 (2п/г)	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.35	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Длительность</i>	16.00-17.30	16.15-17.45 <i>1ч.30мин.</i>	16.30-18.00 <i>1ч.30мин.</i>	16.30-18.00 <i>1ч.30мин.</i>	16.35-18.00 <i>1ч.30мин.</i>	16.45-18.00 <i>1ч.30мин.</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45	17.45-18.00	-	-	-	-
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

