АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 159»
(МБДОУ «Детский сад № 159»)

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
протокол от 28.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №159»
О.Н.Флейш
от 01.09.2026г. №154-1/О

Согласовано на заседании Совета
родителей от 01.09.2026г. №1

Флейш Ольга Николаевна

Подписано цифровой подписью: Флейш Ольга Николаевна
Дата: 2026.10.28 16:17:45 +03'00'

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 159» (МБДОУ «Детский сад № 159»)

г. Нижний Новгород
2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 159» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании: Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №159» (в группах общеразвивающей направленности), учебным планом и календарным учебным графиком Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №159» (в группах компенсирующей направленности); расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

2.2. Продолжительность занятий:

- от 1,6 до 2 лет (группа раннего возраста) - 10 минут
- от 2 до 3 лет (1 младшая группа) - 10 минут
- от 3 до 4 лет (2 младшая группа) - 15 минут
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – 20минут
- от 5 до 6 лет (старшая группа) - 25 минут

- от 6 до 7 лет (подготовительная группа) - 30 минут

2.3. В группах компенсирующей направленности:

- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет – 20 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут

2.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в 1 младшей группе - 20 минут (ежедневно)
- во 2 младшей группе – 30 минут (ежедневно)
- в средней группе - 40 минут (ежедневно)
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- в подготовительной группе - 90 минут (3 раза в неделю), 1час (2 раза в день)

2.5. Перерывы между периодами занятий составляют: не менее 10 минут ежедневно во всех возрастных группах.

2.6. Занятия в группах раннего возраста проводятся по подгруппам. Занятия по музыке проводятся со всей группой.

2.7. Занятия в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи осуществляются в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально в соответствии с расписанием занятий. Возможно уменьшение длительности занятий (до 15 и 10 минут) в средней группе (4-5 лет) компенсирующей направленности в связи с увеличением количества занятий (13 в неделю). При этом продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки должна составлять 40 минут в день

2.8. Во всех группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

2.9. Во всех возрастных группах в середине занятий для профилактики переутомления проводятся физкультурные минутки.

2.10. Занятия по физической культуре организовывается воспитателями для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет - 3 раза в неделю.
(для детей 1,6-4 лет в музыкально-физкультурном зале и группе, для детей 5-7 лет - в музыкально-физкультурном зале)

2.11. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- в младшей группе – 15 мин
- в средней группе – 20 мин
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.12. Один раз в неделю занятия по физической культуре для детей 5-7 лет организовываются на воздухе. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15 С и скорость ветра более 7 м/с) третье занятие проводится в музыкально-физкультурном зале согласно приказу заведующего.

2.13. Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды.

2.14. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях:

- Формирование элементарных математических представлений
- Ознакомление с окружающим миром
- Ознакомление с миром природы
- Развитие речи
- Рисование
- Лепка
- Аппликация

2.15. Занятия по музыке проводит музыкальный руководитель в музыкальном зале. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводят воспитатели.

2.16. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в период летних каникул используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.17. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с обучающимися в кабинете педагога-психолога.

2.18. В группах компенсирующей и комбинированной направленности занятия проводят учителя - логопеда «Развитие речи (логопедическое занятие)» проводятся в специально организованном кабинете логопеда.

2.19. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

В данный период проводятся дидактические игры, развлечения, кукольные театры.

2.20. Индивидуальные занятия (в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №159») проводятся в форме индивидуальной работы воспитателем в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения; Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 159» в группах компенсирующей направленности
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизическим особенностям детей.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Пронумеровано,
прошнуровано,
скреплено печатью
5 листа(ов)
(пять)
Заведующий

О.Н.Флейш